



Rawpixel.com/Shutterstock

## Prenez le contrôle

Sortez de votre coquille en prenant des initiatives sur le plan **social**. « Présentez les gens les uns aux autres, suggère Dianna Booher, auteur de *Communicate With Confidence: How to Say It Right the First Time and Every Time* (**Communiquez** avec confiance : comment le dire la première fois et toutes les autres). Prenez les chapeaux et les manteaux et invitez les autres convives à aller se servir de quoi manger. » Tout le monde appréciera votre prévenance, et vous serez ainsi au centre de l'attention parce que les gens se déplaceront tout autour de vous.

1 ... »

VOUS AIMEREZ AUSSI:



### 6 choses que vous ignorez de l'Alzheimer

Un Canadien sera atteint de la maladie d'Alzheimer toutes les 5 minutes cette année. Voici ce que vous ignorez sur ce type le plus commun de démence.

Posted in Vivre sainement

### Chien ou chat: quel animal est le plus intelligent

Qu'en pensez-vous ? Nous essayons de répondre à cette question, vieille comme le monde, en analysant l'intelligence de votre animal de compagnie préféré.

Posted in Animaux